



Segurança em Trabalhos em altura

Área 862 – Segurança e Higiene do Trabalho

Descrição geral

Os trabalhos em altura constituem uma atividade de risco elevado e especial. Por essa razão, as empresas têm o dever de prestarem aos seus trabalhadores e seus representantes para a segurança no trabalho, informação adequada sobre os trabalhos em altura e os equipamentos de proteção coletiva e individual utilizados, conforme indicado no Decreto-Lei 273/2003 de 29 de Outubro, no Decreto-Lei nº 50/2005 de 25 de Fevereiro.

Carga Horária

3 Horas

Objetivos gerais

O programa foi concebido com vista a contribuir para que, no final da formação, os formandos saibam quais as normas de segurança adequadas a aplicar nos trabalhos em altura, assim como no uso de equipamentos de proteção coletiva e individual para evitar acidentes e doenças profissionais.

Objetivos específicos

No final da formação, através da matéria exposta e atividades desenvolvidas, os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar a legislação aplicável aos trabalhos em altura.
- Reconhecer os riscos associados aos trabalhos em altura e as principais causas de acidente.
- Avaliar as condições do local de trabalho e das tarefas a desenvolver em altura.
- Aplicar as normas e procedimentos de segurança nos trabalhos em altura
- Identificar as condições de uso dos equipamentos de proteção coletiva e individual nos trabalhos em altura.

Destinatários

Trabalhadores responsáveis pela área da segurança do trabalho (Técnicos Superiores, Técnicos, Empregadores Designados, Trabalhadores Designados, Representantes do Empregador, Coordenadores de Segurança, Fiscais, ...), Trabalhadores que executem trabalhos em altura.

Modalidades de formação

Formação-Ação

Formas de organização da formação

Presencial

Conteúdos programáticos

- Enquadramento legal – Trabalhos em altura 0,5 h
- Os principais riscos e causas associadas aos trabalhos em altura 0,5 h
- Normas e procedimentos de segurança nos trabalhos em altura 1 h
- Prevenção e proteção coletiva e individual nos trabalhos em altura 1 h



Segurança em Trabalhos em altura

Área 862 – Segurança e Higiene do Trabalho

Metodologias de formação

Interrogativa – questões sobre a SST no contexto profissional em que se inserem

Expositiva – exposição de slides do curso

Ativa – Estudo caso – análise conjunta, colocação de equipamentos de proteção individual para trabalhos em altura, colocação de equipamentos de proteção coletiva para trabalhos em altura

Equipamentos e materiais de apoio à formação

Mesas, Cadeiras, Quadro Branco, Projetor, Computador, slides do curso, Guião Análise do Estudo Caso, Equipamentos de proteção relacionados com os trabalhos em altura (arnês, andaime, cordas, guarda-corpos....).

Assiduidade

Não são permitidas faltas de assiduidade a este curso.

A avaliação da aprendizagem

Este curso é de sensibilização, não tem avaliação da aprendizagem.

O resultado final obtido pela assiduidade à formação e será “Com Aproveitamento” com assiduidade de 100% das horas e “Sem Aproveitamento” caso a assiduidade seja menor que 100% das horas.

A avaliação da formação e dos formadores

Inquérito de Avaliação da Formação feito pelos Formandos e pelo Formador

Inquérito de Avaliação do Formador feito pelos Formandos e pelo Coordenador Pedagógico

Inquérito do Impacto da Formação feito pelo Cliente/Empresa

Certificação

Aos participantes que concluírem com aproveitamento este curso é entregue um Certificado de Formação Profissional, de acordo com o modelo publicado pela Portaria n.º 474/2010, de 8 de Julho, emitido pelo sistema SIGO, ficando o seu registo na Caderneta Individual de Competências de cada formando.