



Segurança na Condução de Empilhadores

Área 862 – Segurança e Higiene do Trabalho



Descrição geral

O Decreto-lei 50/2005 relativo às prescrições mínimas de segurança e de saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamentos de trabalho diz no seu artigo 32º nº1 que: "... os equipamentos de trabalho automotores só podem ser conduzidos por trabalhadores devidamente habilitados...". Respondendo a esta necessidade legal, esta formação pretende sensibilizar o condutor do empilhador sobre a identificação dos principais órgãos do empilhador, suas características e funções, e pretende também treinar a aplicação de um conjunto de regras de segurança estabelecidas para esta atividade.

Carga Horária

16 Horas

Objetivos gerais

O programa foi concebido com vista a contribuir para que, no final da formação, os condutores dos empilhadores estejam sensibilizados para conduzir um empilhador em segurança, através da consciencialização sobre os perigos a que estão expostos, e através do conhecimento dos equipamentos e da sua correta utilização.

Objetivos específicos

No final da formação, através da matéria exposta e atividades desenvolvidas, os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer o empilhador seus componentes e as regras básicas de manutenção.
- Saber como funciona um empilhador, referindo os fatores de estabilidade.
- Identificar as regras de segurança e medidas de prevenção na condução e elevação de cargas de um empilhador.
- Saber utilizar um empilhador, aplicando as regras de segurança para condução e elevação de cargas.

Destinatários

Trabalhadores de micro, pequenas e médias empresas, condutores de empilhadores que, exerçam ou que já tenham exercido essa atividade.

Modalidades de formação

Formação-Ação

Formas de organização da formação

Presencial

Conteúdos programáticos

- O empilhador..... 3 h
 - Requisitos legais aplicáveis
 - Classificação dos diferentes tipos de empilhadores
 - Constituição de um empilhador e principais comandos



Segurança na Condução de Empilhadores

Área 862 – Segurança e Higiene do Trabalho



- Funcionamento do empilhador – fatores de segurança 5 h
 - Funcionamento de um empilhador: fatores de estabilidade, centro de gravidade, limites capacidade de carga e elevação.
 - Inspeções de rotina e manutenção de 1º nível
 - Perigos e níveis de risco associados à movimentação mecânica de cargas e circulação do empilhador
- Utilização prática do empilhador em segurança 8 h
 - Técnicas de movimentação mecânica de cargas
 - Treino de condução e movimentação mecânica de cargas, seguindo as regras de segurança, em espaços delimitados

Metodologias de formação

Interrogativa – questões aos formandos

Expositiva – exposição dos slides do curso e vídeos

Demonstrativa – utilização do empilhador, para que depois os formandos repliquem

Ativa – Ficha Formativa, atividades de utilização e inspeção do empilhador

Equipamentos e materiais de apoio à formação

Mesas, Cadeiras, Quadro Branco, Projetor, Computador, Equipamentos relacionados com a Segurança e Saúde do Trabalho, empilhador e cargas.

Assiduidade

Não são permitidas faltas de assiduidade a este curso.

A avaliação da aprendizagem

Este curso é de sensibilização, não tem avaliação da aprendizagem.

O resultado final obtido pela assiduidade à formação será “Com Aproveitamento” com assiduidade de 100% das horas e “Sem Aproveitamento” caso a assiduidade seja menor que 100% das horas.

A avaliação da formação e dos formadores

Inquérito de Avaliação da Formação feito pelos Formandos e pelo Formador

Inquérito de Avaliação do Formador feito pelos Formandos e pelo Coordenador Pedagógico

Inquérito do Impacto da Formação feito pelo Cliente/Empresa

Certificação

Aos participantes que concluírem com aproveitamento este curso é entregue um Certificado de Formação Profissional, de acordo com o modelo publicado pela Portaria n.º 474/2010, de 8 de Julho, emitido pelo sistema SIGO, ficando o seu registo na Caderneta Individual de Competências de cada formando.