



APRESENTAÇÕES DE SUCESSO

DESCRIÇÃO GERAL

Com esta formação pretende-se dotar os formandos de competências e ferramentas para que possam realizar apresentações de sucesso, o que aumenta a eficácia do contato com o grupo. Serão ainda, enfatizadas as vantagens das técnicas de apresentação, identificar-se-ão os principais erros, mitos e a importância de uma boa preparação.

OBJETIVOS

Esta ação tem como objetivo definir as características de um bom apresentador, dar a conhecer formas de como transformar o stress num estímulo, estilos de apresentações, estilo do orador, técnicas de apresentação, assim como, munir os participantes de competências para a improvisação.

DESTINATÁRIOS

Esta ação destina-se a Gestores, Quadros médios e superiores e colaboradores que exerçam funções de coordenação de equipas ou de áreas funcionais, ou que pela sua função necessitem de aumentar competências nesta área.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Características de um bom apresentador - Identificação dos pontos fortes e fracos do orador;
- Como usar a inibição e a tensão de forma estimulante desenvolvendo autocontrolo e autodisciplina;
- A expressão e a linguagem corporal, controlo da voz e ritmo;
- O discurso e a importância do estilo pessoal;
- Preparação da apresentação e as diversas fases da mesma – tema, objetivo, público-alvo, organização do plano pessoal, documentação, escolha dos suportes e gestão do tempo;
- A importância da postura, entoação e tipo de linguagem a adotar;
- Diferentes tipos de meios de suporte à apresentação – vantagens e desvantagens;
- Importância da interação com o grupo – dinâmicas de grupo, ice-breakers, etc.;
- A importância da improvisação como forma de adaptação a situações imprevistas – tipo de audiência, fenómenos de grupo, agressividade, etc.;
- O fecho da apresentação, análise e melhoria contínua.

PRÉ-REQUISITOS

Não Aplicável

DURAÇÃO

20 horas

CALENDARIZAÇÃO E PREÇO SOB CONSULTA

e-mail: geral@ccft.pt | Tel.: +351 265 092 102/934 579 757 | www.ccft.pt