



COACHING SENSIBILIZAÇÃO

DESCRIÇÃO GERAL

Esta ação de sensibilização pretende dotar os participantes da noção de coaching, para que serve, quais os objetivos, como se caracteriza e de que técnicas e métodos o coach dispõem para atingir os seus objetivos.

OBJETIVOS

Esta ação de sensibilização tem como objetivo dar a conhecer o que é o coaching, qual a importância de uma boa prática de coaching, qual o seu objetivo, que tipos de coaching; existem e quais as suas características e técnicas mais frequentes.

DESTINATÁRIOS

. Esta formação tem como público-alvo profissionais que sintam a necessidade de orientação e queiram perceber quais as vantagens que o coach terá no cumprimento dos seus objetivos, sejam eles pessoais ou profissionais.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Definição de coaching – funções e perspetivas;
- Necessidades de coaching – para quê;
- Coach e coachee – definições e objetivos;
- Tipos de coach - coaching organizacional, coaching de Equipa e coaching individual;
- Como se caracterizam os diferentes tipos de coaching e que técnicas mais frequentes se utilizam.

PRÉ-REQUISITOS

Não Aplicável

DURAÇÃO

6 horas

CALENDARIZAÇÃO E PREÇO SOB CONSULTA

e-mail: geral@ccft.pt | Tel.: +351 265 092 102/934 579 757 | www.ccft.pt